

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie

Vol. 28 No. 1 / Hiver 2019

Activités pour les jeunes ayant des difficultés
d'apprentissage



Peinture à doigt, participant du camp de jour de GymnO Lanaudière



Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Christine Lévesque, vice-présidente
Annie Larivière, Trésorière
Sophie-Alexandra Dubé, Administratrice
Mélicha Bélanger, représentante de GO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GO Laval
Josée Martel, représentante de GO Lanaudière
Mariève Guilbault, représentante de GO Montréal
Laurence Potvin, représentante de GO Montérégie

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Angela De Villiers, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Alexandra Bondaz, secrétaire
Nadine Giroux, administratrice
Sophie Brunner, administratrice
Danika Shields, administratrice
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation
Véronique Lacombe, administratrice
Alain Harb, administrateur
Lydia Hubert, administratrice

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Sophie-Alexandra Dubé, adjointe aux programmes et à la comptabilité
Shawn Burr, consultant en gestion et comptabilité

Responsables de programme

Jasmine Frenette, Lydia Hubert et Julie Miniaci.

Équipe d'animation

Ruth-Khaline Desmornes, Marilou Hamel, Camille Bélisle, Emmanuelle Desbiens, Sandra Maher, Jeanne Desmornes, Véronique Lecours, Maude Bélisle, Catherine Beaudry, Anick Landry, Olivier Rooney, Gregory Bele-Binda, Karine Arsenault et Marie-Ève Raymond-Couture.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Sébastien Provencher et Alexandra Poulin-Arguin
Orthophoniste : Ioana Preda
Psychoéducatrice : Elsa Nguyen et Cyndi Pepin
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Sophie-Alexandra Dubé
Psychologue et formatrice : Julie Leclerc
Enseignante et formatrice : Katrine Chalifoux

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Magalie Lebrun, vice-présidente
Jean-François Matte, trésorier
Judith Lapointe, secrétaire
Pascal-André Roussy, administrateur
Maryse-Edith Lachance, administratrice
Lila Djafri, administratrice
Anik Dessureault, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Responsables de programmes

Jessica Burr et Vanessa Perrier.

Équipe d'animation

Laurence Gwilliam, Rosalie Lapierre, Loïc Perrier, Julien Caty, Josée Creteau, Claudie Provencher, Shary Victor, Mélanie Clermont, Alexandra Giard-Nadon et Myriam Juteau

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Mariève Guilbault, Présidente,
Lise Paradis, Vice-Présidente
Yolanda Larivée, Trésorière
Emmanuelle Tremblay, Secrétaire
Janouk Charbonneau, Administrateur,
Emilou Larocque-Charrier, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Myriam Daigneault-Roy, adjointe aux programmes

Responsables de programmes

Jessi Carenzi, Guillaume S. Thobodeau, Camille Therrien et Wendy Tran

Équipe d'animation

Laurence Fortin-Haines, Wendy Tran, Rosalie Bernier, Jérémy Marcotte, Philippe Blouin, Lili Favre, Mélicha Hua, Cindy Chow, Andrée-Anne Côté, Maria Rusu, Alexie Leroux, Roxanne Landry, Guillaume S. Thibodeau, Isabelle Paré, Maud Gauthier.

Professionnels consultants

Ergothérapeutes : Marie-Michèle Hagc et Emmanuelle Moreau
Psychoéducatrice : Emmanuelle Gobeil-Lelièvre
Orthophoniste : Diana Sainsily
Consultante : Julianna Gonzalez-Garceau

Halte-garderie

Isabelle Paré

Sauveteur

Jérémy Marcotte et Yahia Hamit.

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, présidente
Mélanie Bergeron, vice-présidente
Ian Aubin, trésorier
Laurence Martin, secrétaire
Renée Bisson, administratrice
Scott Durocher, administrateur
Laurie Bélanger, administratrice
Jessica Caron, administratrice
Marie-Pier Roy, administratrice
Joanie Lespérance, administratrice

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative
Noémie Courteau, assistante-coordonnatrice
Olivier Robin, comptable

Responsable de programme

Joanie Lespérance

Équipe d'animation

Camille Charron Bigras, Lorie Thériault, Alexanne Moreau, Anabelle Drolet, Émilie Charron-Widholm, Charlyne L'Hostie

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Valérie Trottier
Intervenante : Marie-Pier Roy

GymnO Montérégie

Conseil d'administration

Laurence Potvin, présidente
Annie Beauregard, vice-présidente
Marie-Claude Brouard, secrétaire
Gisèle Tong, trésorière
Viviane Trinh, administratrice

Personnel administratif

Myriam Lavigne, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Viviane Trinh

Équipe d'animation

Amélie Fugère, Caroline Morin, Jean-Philippe Hottote, Mathilde Dupas, Tristan Marois, Nathan Juneau, Thomas Lefebvre

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Audrey Lavigne

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Noémie Courteau, Viviane Trinh, et Annie Simoneau.

Graphisme : Mathilde Rébillard et Jessica Burr

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 mai



Un petit mot de...

Chers/ères membres,

Malgré l'année 2019 déjà bien entamée, au nom de la Fédération GymnO du Québec, je tenais à vous transmettre nos meilleurs vœux.

Pour la grande famille de GymnO cette année, l'efficacité, l'optimisation et la consolidation sont au rendez-vous. En effet, une révision de nos processus de fonctionnement est entamée afin d'optimiser notre potentiel d'action malgré les ressources limitées.

De plus, nous poursuivons l'accompagnement du développement des activités du satellite de la région de la Montérégie qui a ouvert ses portes en avril dernier, afin qu'un plus grand nombre d'enfants possibles puissent bénéficier des programmes.

Nous menons actuellement des consultations auprès des équipes des différents satellites offrant un service de camps de jour dans le but d'explorer l'expérience de chacun tout en tenant compte de l'expérience des familles. Ces consultations permettront également d'évaluer les défis vécus par chacun et en contrepartie de partager les éléments facilitants, privilégiés et appréciés. Ces consultations permettront de rendre nos pratiques plus efficaces et uniformes car nous sommes soucieux d'offrir des activités de grande qualité aux enfants.

À tous, je vous souhaite une belle saison !



Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

GymnO Lanaudière

Les Journées GymnO - Un moment de répit pour les familles lanaudoises

GymnO Lanaudière est fier de vous annoncer que nous avons augmenté la capacité d'accueil du programme «Journées GymnO - 5 à 15 ans» pour l'année 2018-2019 ! Présentement, nous offrons une journée de répit par mois, de septembre à mai. Ce programme permet aux jeunes de s'amuser et de socialiser tout en offrant un moment de répit aux familles. Le ratio est d'un moniteur pour 5 jeunes. Pour obtenir de plus amples informations, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : repentigny@gymno.org.

Où ? Centre aquatique Jacques-Dupuis (130 rue Valmont, Repentigny)

Quand ? Les dimanches de 9h30 à 15h30

Coût ? 25\$ / journée

Inscription pour les membres : repentigny@gymno.org

Nouvelle inscription : www.gymno.org/liste-rappel

Camp de jour - GymnO Lanaudière

GymnO Lanaudière offre un **camp de jour** pour les jeunes âgés de **5 à 17 ans** à Repentigny de 9h00 à 15h30. Pour inscrire votre enfant sur la liste de rappel pour le camp de jour, vous devez aller sur le www.gymno.org/liste-rappel. Selon le groupe, quelques places sont encore disponibles !

Dates : du 26 juin au 9 août

Tarifs : 30\$/jour pour les résidents de Repentigny

Service de garde : 7h00 à 9h00 et 15h30 à 17h30 5\$/jour



CAMP DE JOUR GYMNO REPENTIGNY

JE SUIS CAPABLE DE TOUT



Activités

Ateliers de zoothérapie
Sorties
Programmation spécifique pour chaque groupe
Baignade chaque après-midi



Inscriptions

www.gymno.org/liste-rappel
Infos : repentigny@gymno.org

Durée du camp

26 juin au 9 août
temps partiel et temps plein

Groupes

Explorateurs : 5 à 9 ans
Ados : 10 à 13 ans
Full Ados : 14 à 17 ans
1 moniteur pour 5 enfants



GYMNO
Repentigny- 26 ans

GymnO Montréal

À venir prochainement : Soirée de financement au Randolph Pub Ludique !

Toutes les informations à venir. Les participants seront invités à venir jouer à des jeux de société au profit de GymnO Montréal au bar le Randolph. Demeurez à l'affût!

Fédération GymnO du Québec

LA COURSE



C'est avec plaisir que nous vous annonçons le retour de la campagne de financement **La Course GymnO** qui en sera à sa **9e édition** cette année ! Restez à l'affût des nouvelles sur le lancement officiel de la campagne de financement sur la page Facebook de La Course GymnO !



GymnO en action dans sa communauté

GymnO Lanaudière - Salon Ressources Familles

GymnO Lanaudière et le Centre récréatif de Repentigny sont fiers de vous présenter la 2e édition du Salon Ressources Familles qui se tiendra le samedi 16 mars au Centre récréatif de Repentigny de 10h00 à 16h00.

Le Salon Ressources Familles a pour but de rassembler les familles en un lieu commun pour leur offrir des outils, de l'information et de l'accompagnement pour leur quotidien. Toutes les réalités sont les bienvenues et l'événement est complètement gratuit!

Venez rencontrer des entreprises, organismes et spécialistes qui sauront répondre à vos questions quant à votre vie familiale et vos enfants de 0 à 12 ans. Aussi, des conférences seront présentées gratuitement au grand public pendant l'événement.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !



Mesdames Cécile Hénault, élue de la Ville de Repentigny, Isabelle Castonguay, du Centre récréatif de Repentigny et Jessica Burr, GymnO Repentigny, lors de la conférence de presse.



SALON RESSOURCES FAMILLES



- DÉCOUVREZ NOS 36 EXPOSANTS
POUR OUTILLER, INFORMER ET
ACCOMPAGNER VOTRE FAMILLE!**
1. Kit Planète
 2. Kinatex Sports Physio Repentigny
 3. Maison de la Famille la Parenthèse
 4. Idéo Picto
 5. Équi-Sens
 6. Club de karaté Shotokan
 7. Les Jardins du Méandre
 8. SAFERA
 9. Hamster
 10. Première Ressource
 11. Ateliers éducatifs Les Petits Mousseux
 12. Regard9
 13. Consultants C.S.T. inc
 14. Collations santé offertes par Madame Lise Lavallée
 15. GymnO Lanaudière
 16. Ville de Repentigny
 17. Ergothérapie De la maison à l'école
 18. Secomprendre.ca
 19. Orthophonie Coderre
 20. Boutique Patati & Patata
 21. Les Petites Jasettes
 22. Magalie Lebrun, éducatrice spécialisée
 23. Club Richelieu Repentigny
 24. Carrefour Informationnel et Social (211)
 25. Les Amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord
 26. Clinique Un museau vaut mille mots
 27. Association Spécial Spatial
 28. Éditions Midi trente
 29. Kiosque surprise!
 30. Société de l'autisme région de Lanaudière
 31. Coaching familial TSA
 32. Massothérapie spécialisée A.L.
 33. Académie La Passerelle
 34. Défie-toi
 35. À pas de géant
 36. Les Répits de Gaby

Entrevue

Quelle joie pour GymnO de vous présenter nos enfants et adolescents fréquentant nos établissements. Ces entrevues personnalisées démontrent bien que GymnO n'est pas seulement une activité adaptée à leurs besoins, mais bien une grande famille qui priorise l'amitié et l'estime de soi. GymnO est une belle source d'inspiration et ces entrevues pour le Turbidus sont de véritables petits trésors.

Cet hiver, Corail, de GymnO Lanaudière, a réalisé une entrevue avec Eve Gélinas, participante de GymnO Repentigny. Eve participe aux activités de GymnO depuis environ 4 ans.



Eve et son ami Tom

Salut Eve ! Comment ça va ?

Très bien !

Tu as quel âge ?

J'ai 10 ans et demi.

Cela fait combien de temps que tu es à GymnO ?

Hum, au moins 4 ans.

Quels programmes as-tu fait ?

J'ai fait les Explorateurs, les Journées GymnO, le camp de jour et je suis maintenant rendue dans le groupe des Ados.

Est-ce que c'est la première fois que tu fais une entrevue ?

Oui.

Qu'est-ce que tu aimerais que l'on aborde dans ton entrevue ?

J'aimerais que l'on aborde surtout ce que j'aime bien faire à GymnO, comme me baigner et jouer avec mes amis. J'aime surtout jouer avec mes amis et faire les activités avec les moniteurs

Est-ce qu'il y a des activités que tu préfères faire lorsque tu viens à GymnO ?

J'aime tout faire, mais j'aime surtout les activités créatives et sportives. J'aime surtout faire des dessins, comme par exemple des dessins de ma chatte. Je m'ennuie de ma chatte, car j'ai dû la donner en adoption. J'aime aussi jouer au ballon chinois avec mes amis.

Y a d'autres activités que tu aimes faire en dehors de GymnO ?

J'aime la musique et écouter la radio. J'aime écouter la radio pour m'aider à m'endormir le soir.

Est-ce qu'il y a un programme à GymnO que tu préfères ?

J'aime beaucoup les Journées GymnO, car je peux être avec mes amis. J'ai beaucoup de plaisir avec Victor, Tom, Nathan et Talyssa.

Merci beaucoup Eve pour cette entrevue !

De rien, ça m'a fait plaisir !





En rafale



Suggestion de jeu

Circuit de bille magnétique

Jeu de circuit magnétique permettant d'apprendre les concepts de base du mouvement et de l'énergie cinétique. À utiliser sur un tableau magnétique.



Où ? Scolart
Combien ? 27.95\$

Souris et fromage à manipuler

Ce drôle de jeu stimule l'éveil et le tonus du bout des doigts. Tentez de cacher les deux petites souris dans le fromage ou retrouvez-les dans ce drôle de fromage élastique!



Où ? Kit Planète
Combien ? 7.95\$

Croque-noisette

Vous craquerez pour ce jeu haut en couleur ! Roulez les 2 dés, puis trouvez le nombre de noisettes qui correspondent au chiffre et à la couleur indiqués sur les dés pour nourrir Fuzzy l'écureuil! Le premier joueur qui réussit à donner toutes ses noisettes à Fuzzy remporte la partie !



Où ? Scolart
Combien ? 28.25\$
Pour qui ? 3 ans et plus

Cherche et trouve les émotions

Cherche et trouve les émotions est conçu pour aider les enfants de 2 à 5 ans à reconnaître les émotions primaires (la joie, la peur, la colère, la tristesse et le dégoût) chez différentes personnes. Le jeu permet aussi aux enfants de comprendre que certaines situations peuvent entraîner plusieurs émotions.



Où : FDMT
Pour qui ? 2 ans et plus
Combien ? 34.95\$

Suggestion de Monsieur GymnO

IDEO – Aide aux devoirs

L'ensemble Aide aux devoirs est idéal pour faciliter et organiser la période des devoirs et leçons à la maison. Cet ensemble comprend 70 pictogrammes magnétiques illustrant des objets couramment utilisés, des actions, matières scolaires, récompenses, privilèges ainsi que plusieurs pictogrammes du minuteur Time Timer® pour structurer le temps alloué pour chaque matière.

En utilisant l'ensemble Aide aux devoirs, l'anxiété de l'enfant se voit diminuée et sa concentration augmentée sur la tâche à faire.



Où ? IDEO picto
Combien ? 39.95\$
Pour qui ? niveau primaire et secondaire

Suggestion de lecture

Mon cerveau ne m'écoute pas - comprendre et aider l'enfant dys-praxique

La dyspraxie, estime-t-on, touche environ 6% des enfants. Il s'agit d'un trouble du « comment faire », c'est-à-dire un trouble de la planification et de la coordination des mouvements. Rédigé dans un style clair, Mon cerveau ne m'écoute pas a vu le jour grâce à la rencontre de deux visions qui s'influencent et se complètent : celle du parent (Sylvie Breton) et celle de l'ergothérapeute (France Léger), des expertises qui allient vécu et connaissance, avec un regard venant tantôt de l'intérieur, tantôt de l'extérieur.

Éditions du CHU Ste-Justine



En rafale

(Suite)

Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cineplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :
Dragons, le monde caché - 2 mars à 10h30
Capitaine Marvel - 23 mars à 10h30

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide financière est distribuée sous la forme d'une allocation directe, afin de permettre d'assumer les dépenses reliées à des services de répit et/ou de gardiennage. Les activités de GymnO, incluant le camp de jour, peuvent être reconnues auprès de votre CSSS comme étant un service de répit.

TEMOIGNAGES!

À GymnO, mon garçon ne fait pas que s'amuser, il apprend et bâtit des habiletés sans même s'en rendre compte. Le ratio de moniteur/enfants est juste parfait pour le mettre en confiance. L'important, c'est qu'il s'y sent bien.

Il est content de venir tous les dimanches, il se réveille content pour venir à GymnO. Je suis tellement contente que mon garçon puisse avoir cette opportunité de venir et travailler avec vous. Merci beaucoup.

Ne lâchez pas. Votre existence est essentielle et inestimable pour nos familles. Encore bravo pour un magnifique été. On se sent bien chez GymnO, tout le monde a le cœur à la bonne place. Chapeau !

Un gros merci à votre équipe c'était la première année pour mon fils je crois qu'il a vécu une belle expérience et un bel été merci de votre côté sécuritaire et d'avoir apporté de la joie dans le cœur de mon fils. Que vous puissiez continuer afin que le plus grand nombre de jeunes en profite.

Un énorme merci à tous les animateurs qui sont extraordinaires et dévoués !!! Bravo et longue vie à GymnO.

Il est toujours content de revenir, belle organisation et opportunité pour notre garçon.

Le saviez vous?

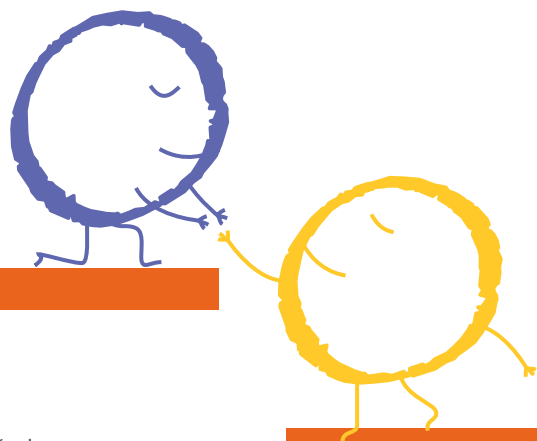
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. **POURQUOI? Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.**

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. **C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée.** Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. **Il en va de sa survie.**

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Le **Ministère de la Santé et des Services sociaux** pour un subvention de plus de 31 000\$ via le programme de soutien aux organismes communautaires.



GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

Autobus Lion pour le généreux don de 400\$.

Le **Club Optimiste Saint-Pierre de St-Jérôme** pour leur généreux don de 2 000\$.

Le Centre d'amusement **Méga Maze** qui a offert une sortie aux jeunes.

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Le **Centre intégré de Santé et des services sociaux de Laval** pour un financement additionnel de 12 500\$ dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), conduisant la subvention annuelle à 115 116\$.



La **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval** pour un très généreux don de 10 000\$ expressément pour toutes les sorties du camp de jour 2019.



Centre dentaire Carré Léonard Trudel pour un don de 500\$.

MERCI à tous les donateurs du **Nage-O-thon** qui a permis de ramasser 4073\$.

GymnO Laval suite ...

Madame Francine Charbonneau, députée de Mille-Îles, pour une subvention de 250\$ dans le cadre du programme de Soutien aux bénévoles.

Monsieur Robert Courteau pour un don de 50\$.

Madame Karine Lachapelle pour sa précieuse participation à l'émission **Silence on joue de Radio-Canada** qui, grâce à ses talents, a récolté 1000\$ au profit de GymnO Laval.

GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

Le **Centre intégré de Santé et des services sociaux de Lanaudière** pour un rehaussement de plus de 13 000\$ à la subvention octroyée via le programme de soutien aux organismes communautaires.



La **ville de Repentigny** pour une subvention de 1 500\$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.



Le **Centre aquatique Jacques-Dupuis** pour leur précieux soutien pour la réalisation des nos activités.

Merci à tous ceux qui ont participé à la campagne de financement **«vente de bonbonnière»** ! Grâce à vous, nous avons amassé près de 450\$.

Madame Barbara Hogenbirk pour un généreux don de 300\$.

MERCI à tous les bénévoles et partenaires de **GymnO Repentigny** ! Sans vous, nos nombreux projets ne pourraient avoir lieu.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

- Vladimyr Odneus & Martine Poulard 40\$
- Michael Ayles 100\$
- Amesis Ayoub 15\$
- Fella Milat 40\$
- Yassine Lounis 100\$
- Stéphane Lessard 160\$
- Michel Gouin 20\$
- Bechir Bejaoui 20\$
- Luc Therrien 100\$
- Syndicat des Métallos, section 9421 300\$
- Haiba Dabo 20\$
- Ann Caroline Lapierre et Frédéric Blaise 80\$

GymnO Montréal a reçu un rehaussement de 7916 \$ dans le cadre du financement en soutien à la mission globale 2018-2019 du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), afin de consolider son offre de services.

Campagne **« RÉCOMPENSES BOUTEILLES DE VIN 2019 »** Merci à tous ceux qui ont participé à la campagne de financement **« RÉCOMPENSES BOUTEILLES DE VIN 2019 »** et qui nous ont permis d'amasser plus de 2700\$ bravo!

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Le **Club Richelieu de St-Bruno de Montarville**, le **Club des Lions St-Bruno-de-Montarville**, le **Tournois de hockey La Coupe Serge Savard**, 8 000 \$

La **Fondation Richelieu International**, 2500 \$

La **Fondation Inter-Echo**, 1 000\$

Les Journées jeans de la Banque Nationale du Canada, 248 \$

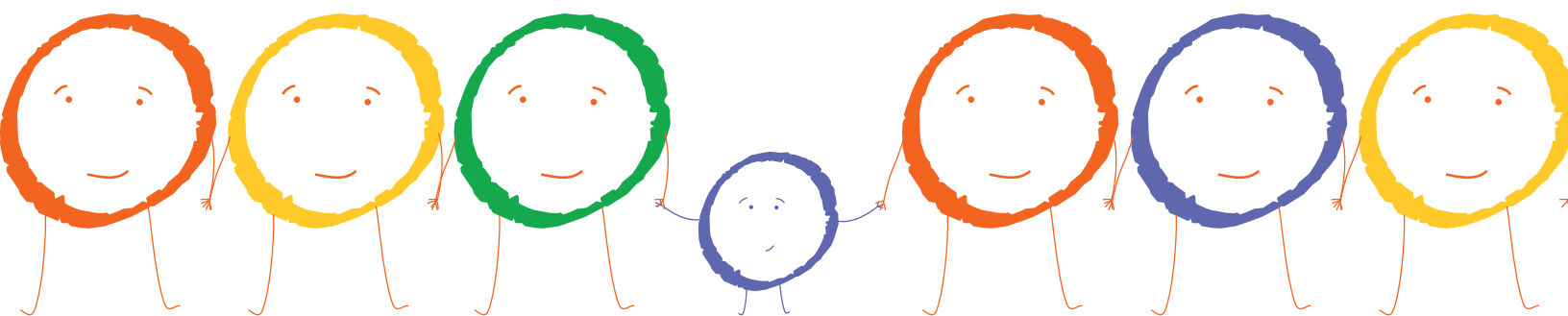
Merci au comité provisoire de **GymnO Montérégie** qui continue de s'impliquer en soutenant le CA nouvellement élu.

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO suivant : Laval, Lanaudière, Laurentides et Montréal peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne disponible sur notre site Internet!

PayPal

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour les dons de 20\$ et plus !



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Téléc. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. 450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2
Saint-Bruno (QC)
J3V 4P8
Tél. 438-921-4019
monteregie@gymno.org